



SEDE CENTRALE  
piazza Giovanni Bellissima, 3  
tel. 091/6710933 - 091/6713081 - fax 091/6716804

SEDE SUCCURSALE  
via Nicolò Spedalieri, 50  
tel. 091/545444

**I.P.S.S.A.R. Paolo Borsellino**  
PALERMO

www.ipssarpaoloborsellino.edu.it - parh01000q@istruzione.it - parh01000q@pec.istruzione.it - C.F. 80017640824

Circ. n.272 del 20 Febbraio 2025

4<sup>a</sup> edizione del PROGETTO “UN PANIERE DI SALUTE” nell’ambito del SARDAY 2025

Al Personale Docente in servizio nelle classi terze, quarte e quinte dei corsi diurni dell’I.S.

Agli alunni delle classi terze, quarte e quinte dei corsi diurni dell’I.S.

**OGGETTO: 4<sup>a</sup> edizione del PROGETTO “UN PANIERE DI SALUTE” nell’ambito del SARDAY 2025**

Giovedì 27 febbraio p.v. le classi in indirizzo saranno coinvolte a partecipare al progetto “UN PANIERE DI SALUTE” nell’ambito del Sarday 2025 che si terrà nella sede centrale dell’I.S.

“Un Paniere di Salute” è un progetto di formazione ed informazione sul valore della “dieta Mediterranea” , riconosciuta dall’[UNESCO](#) nel 2010 come bene protetto dell’umanità, che vuole coinvolgere gli istituti alberghieri per promuovere la consapevolezza sul ruolo degli alimenti nella salute. Poiché si è fermamente convinti che la formazione è parte integrante di tutte le strategie, elemento trasversale di obiettivi e programmi, essenziale per accrescere le competenze, che l’informazione aumenta la conoscenza e di conseguenza promuove l’adesione ai programmi di prevenzione e di cura, e che la scuola è un luogo privilegiato per favorire la “Promozione della salute”.

I relatori di questo workshop formativo saranno il dott. Russo Giuseppe (esperto di grani siciliani), la dott.ssa Russo Anna (oncologa), il dott. Catagnano Leonardo (esperto di oli siciliani), la dott.ssa Muratori Rosalba (rappresentante Associazione Marco Sacchi): i predetti relatori parleranno dell’importanza e dei vantaggi della dieta Mediterranea.

Successivamente, il giorno 15 marzo 2025, a partire dalle 8.30, presso lo Splendid Hotel La Torre di Mondello si svolgerà la fase finale della 4<sup>a</sup> edizione della manifestazione “Sarday” che avrà come titolo **“ARIA-TERRA-MARE IN SALUS”**

Questa quarta edizione avrà come obiettivo quello di promuovere la Prevenzione a 360° con un approccio globale e circolare tra salute umana, animale e ambientale con “modalità ONE HEALTH” di integrazione massima tra tutti i sistemi, per affrontare nel modo migliore possibile le sfide che anche i cambiamenti climatici impongono. Tutela dell’ambiente, dell’aria, della terra e del mare, promozione di corretti stili di vita, del cibo sano e della salute prendendo spunto dal pesce azzurro, con una visione eco-centrica e non ego-centrica, per il Ben-Essere globale, con indubbi risvolti in sostenibilità sanitaria, sociale ed economica.

Distinti saluti

Il Dirigente Scolastico  
Prof. Domenico Di Rosa  
Firma autografa omessa, ai sensi  
dell'art. 3, c. 2 del D. Lgs. n. 39/93